



Первый заместитель
Министра образования
Республики Беларусь
И.А. Старовойтова

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ, КУРСАНТОВ,
СЛУШАТЕЛЕЙ УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
В 2019/2020 УЧЕБНОМ ГОДУ
(инструктивно-методическое письмо)

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физическое воспитание студентов, курсантов, слушателей (далее – обучающиеся) учреждений высшего образования (далее – УВО) направлено на формирование культуры здорового образа жизни и мотивации к физическому совершенствованию, на осознание значимости здоровья как ценности, а также на реализацию взаимосвязанных педагогических, санитарно-гигиенических, прикладных задач в рамках требований Кодекса Республики Беларусь об образовании (далее – Кодекс об образовании), Закона Республики Беларусь ”О физической культуре и спорте“, Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2016-2020 годы, Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь, утвержденного постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.07.2014 № 16.

Термины и определения, используемые в настоящем инструктивно-методическом письме, применяются в значениях, предусмотренных Кодексом об образовании, Законом Республики Беларусь ”О физической культуре и спорте“ (ред. от 09.01.2018) (далее – Закон).

Согласно статье 32 Закона учреждения образования, иные организации и индивидуальные предприниматели, которым в соответствии с законодательством предоставлено право осуществлять образовательную деятельность, осуществляют физическое воспитание обучающихся в соответствии с законодательством при реализации образовательных программ, проведении физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

При организации и проведении работы по физическому воспитанию обучающихся в УВО необходимо руководствоваться также следующими нормативными правовыми актами:

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 07.08.2019 № 525 "Об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований";

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903 "Об утверждении Положения о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения";

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 902 "Об утверждении Положения о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий, формирования состава участников спортивных мероприятий, их направления на спортивные мероприятия и материального обеспечения";

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 14.06.2018 № 55 "Об утверждении Инструкции о порядке организации и кадровом обеспечении физического воспитания обучающихся";

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 14.07.2014 № 105 "Об установлении перечней и норм обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием, необходимыми для организации физического воспитания обучающихся учреждений образования, иных организаций, индивидуальных предпринимателей, которым в соответствии с законодательством предоставлено право осуществлять образовательную деятельность, проведения с ними физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий";

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 01.08.2012 № 93 "Об утверждении Положения об учреждении высшего образования";

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 29.05.2012 № 53 "Об утверждении Правил проведения аттестации студентов, курсантов, слушателей при освоении содержания образовательных программ высшего образования";

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 27.12.2006 № 130 "Об утверждении Инструкции о работе кафедр физического воспитания и спорта высших учебных заведений";

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.08.2018 № 60 "Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом";

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 05.09.2014 № 58 "Об утверждении Инструкции о классификации физкультурно-спортивных сооружений Республики Беларусь и требованиях к их работе";

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.07.2014 № 16 "Об утверждении Положения о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь и признании утратившим силу постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 24 июня 2008 г. № 17";

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.06.2014 № 49 "Об установлении перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта и признании утратившим силу постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 27 мая 2011 г. № 47";

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2014 № 38 "Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры";

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.12.2013 № 127 "Об утверждении Санитарных норм и правил "Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений", признании утратившим силу постановления Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 8 ноября 2006 г. № 134, отдельного структурного элемента постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 3 ноября 2011 г. № 111";

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29.10.2012 № 167 "Об утверждении Санитарных норм и правил "Санитарно-эпидемиологические требования для учреждений высшего образования и учреждений дополнительного образования взрослых", признании утратившим силу постановлений Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 21 августа 2006 г. № 101, Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 9 октября 2008 г. № 166 и отдельного структурного элемента постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 3 ноября 2011 г. № 111" (в части, не противоречащей постановлению Совета Министров Республики Беларусь от 07.08.2019 № 525 "Об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований");

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 "Об установлении форм "Медицинская справка о состоянии здоровья", "Выписка из медицинских документов" и утверждении Инструкции о порядке их заполнения";

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2009 № 105 "Гигиенические требования к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов и аквапарков" и о признании утратившим силу постановления Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 31 декабря 2002 г. № 167 "Об утверждении

Санитарных правил и норм 2.1.2.10-39-2002 "Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды плавательных бассейнов".

Порядок организации и кадрового обеспечения физического воспитания обучающихся при получении ими высшего образования, проведения с ними физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий определен Инструкцией о порядке организации и кадровом обеспечении физического воспитания обучающихся, утвержденной постановлением Министерства образования Республики Беларусь 14.06.2018 № 55.

При планировании физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий спортивным клубом совместно с кафедрой физического воспитания и спорта УВО (далее – кафедра) разрабатываются соответствующие положения о проведении мероприятий, которые утверждаются руководством УВО не позднее месяца до их проведения.

В новом учебном году необходимо продолжить работу по развитию в УВО олимпийских видов спорта и обеспечить выполнение показателей Программы развития студенческого спорта в Республике Беларусь на 2017-2020 годы, утвержденной постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 25.07.2017 № 89.

При проведении учебных занятий по учебной дисциплине "Физическая культура", физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий и подготовке к ним следует руководствоваться Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.08.2018 № 60; Специфическими санитарно-эпидемиологическими требованиями к содержанию и эксплуатации учреждений образования, утвержденными постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 07.08.2019 № 525 (далее – постановление № 525); Санитарными нормами и правилами "Санитарно-эпидемиологические требования для учреждений высшего образования и учреждений дополнительного образования взрослых", утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29.10.2012 № 167 (далее – постановление № 167) (в части, не противоречащей постановлению № 525). Места проведения занятий физической культурой и спортом, спортивные сооружения, оборудование, инвентарь должны соответствовать требованиям Санитарных норм и правил "Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений", утвержденных постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.12.2013 № 127.

В целях профилактики травматизма, соблюдения организационно-профилактических мер обеспечения безопасности при проведении занятий

физической культурой и спортом обучающиеся допускаются на занятия только в спортивной одежде и обуви, соответствующей физкультурно-спортивной деятельности и, при проведении занятий на открытых площадках, погодным условиям.

Перечень и нормы спортивного инвентаря и оборудования, которые должны использоваться в УВО, утверждены постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 14.07.2014 № 105 "Об установлении перечней и норм обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием, необходимыми для организации физического воспитания обучающихся учреждений образования, иных организаций, индивидуальных предпринимателей, которым в соответствии с законодательством предоставлено право осуществлять образовательную деятельность, проведение с ними физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий" (далее – постановление № 105).

Проверка исправности физкультурно-спортивных сооружений, спортивного инвентаря и (или) спортивного оборудования осуществляется:

организацией, в собственности (хозяйственном ведении или оперативном управлении) которой находится физкультурно-спортивное сооружение, спортивный инвентарь и (или) спортивное оборудование, – не реже двух раз в год;

организатором или лицом, проводящим физкультурно-оздоровительное мероприятие, – перед проведением занятий физической культурой и спортом.

Занятия физической культурой и спортом не проводятся в случаях:

наличия сложных метеорологических условий (в соответствии с постановлением № 525 в учреждениях не допускается проведение учебных занятий по физической культуре, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий с обучающимися на открытом воздухе при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, а также при температуре воздуха ниже -15°C и скорости движения воздуха более 3 м/с. Учебные занятия по физической культуре, спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия с обучающимися могут не проводиться при более высоких температурах атмосферного воздуха, чем указано выше, но при сильном ветре.);

неисправности физкультурно-спортивного сооружения, спортивного инвентаря и (или) спортивного оборудования;

отсутствия утвержденного в установленном порядке акта готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению занятий физической культурой и спортом при проведении этих занятий на территории физкультурно-спортивных сооружений;

отсутствия лиц из числа профессорско-преподавательского состава (далее – ППС) кафедры на проводимых учебных занятиях по учебной дисциплине ”Физическая культура“, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятиях;

отсутствия медицинского работника при проведении спортивных соревнований и спортивно-массовых мероприятий.

При организации и проведении учебных занятий по учебной дисциплине ”Физическая культура“, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий в плавательном бассейне необходимо также руководствоваться Санитарными нормами, правилами и гигиеническими нормативами ”Гигиенические требования к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов и аквапарков“, утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2009 № 105.

В соответствии с Инструкцией о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры, утвержденной постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2014 № 38, обучающиеся УВО проходят ежегодное медицинское обследование в организациях здравоохранения, по результатам которого в начале учебного года осуществляется их распределение в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы (далее – СМГ) и группу лечебной физической культуры (далее – ЛФК). Списки обучающихся, распределенных в вышеуказанные медицинские группы, утверждаются приказом (распоряжением) руководителя УВО или курирующего проректора.

К участию в физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятиях не допускаются физические лица, не представившие до начала этих мероприятий медицинскую справку о состоянии здоровья, оформленную в соответствии с постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 (далее – постановление № 92).

ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ ”ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА“

Изучение учебной дисциплины ”Физическая культура“ организуется в соответствии с типовой учебной программой по учебной дисциплине ”Физическая культура“ для УВО (рег. номер ТД-СГ.025/тип. от 27.06.2017) (далее – типовая учебная программа), которая включает теоретический и методико-практический разделы.

Порядок организации и проведения учебных занятий определяет кафедра, осуществляющая преподавание учебной дисциплины "Физическая культура".

Учебные занятия проводятся согласно учебным программам УВО по учебной дисциплине "Физическая культура", разработанным кафедрой на основе типовой учебной программы и утвержденным в установленном порядке. Учебные программы разрабатываются с учетом специфики профиля УВО, профессионального опыта ППС, имеющейся в УВО материально-технической базы.

В образовательном процессе рекомендуется активнее использовать электронные средства обучения (учебно-методические пособия) по видам спорта.

Для организации образовательного процесса кафедра с учетом результатов медицинского обследования, тестирования уровня физической подготовленности, спортивной квалификации (наличие спортивного разряда или звания) обучающихся, их интересов к различным видам спорта формирует следующие учебные отделения: основное, подготовительное, специальное (с включением групп ЛФК), спортивное, в которые входят соответствующие учебные группы.

Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, подтвержденное соответствующим документом, к практическим занятиям физической культурой не допускаются.

На основании медицинского заключения в течение учебного года обучающиеся могут быть перераспределены в другую группу.

В целях организации подготовки сборных команд УВО для участия в спортивно-массовых и спортивных мероприятиях, обеспечения условий для совершенствования спортивного мастерства обучающихся, на кафедрах формируются спортивные группы. Комплектование спортивных групп, групп спортивно-педагогического совершенствования (для учреждения образования "Белорусский государственный университет физической культуры") осуществляется из числа обучающихся всех курсов и факультетов на основании спортивной квалификации и учета предпочтений к занятиям видами спорта.

В спортивные группы могут быть зачислены обучающиеся заочной формы получения образования, осуществляющие спортивную подготовку на базе УВО. В спортивных группах проводятся занятия на протяжении всего периода обучения студентов-спортсменов.

Для организации и проведения учебных занятий по учебной дисциплине "Физическая культура" на кафедре обязательно наличие следующих документов:

- должностные инструкции работников кафедры;
- расчет часов на учебный год в зависимости от контингента обучающихся и штатной численности ППС;

учебные планы УВО по специальностям;
учебно-методический комплекс по учебной дисциплине "Физическая культура" для УВО;
распределение учебной нагрузки среди работников кафедры на учебный год, должностные обязанности;
план работы кафедры на учебный год;
индивидуальные планы работы ППС;
отчеты о работе кафедры за прошедшие годы;
данные мониторинга в соответствии с перечнем и нормами обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием согласно приложению № 3 постановления № 105;
журнал регистрации инструктажа по охране труда;
журнал учета взаимного посещения учебных занятий педагогическими работниками;
календарный план физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий, разработанный спортивным клубом УВО;
приказ о готовности физкультурно-спортивных сооружений УВО к началу 2019/2020 учебного года;
акты обследования спортивного инвентаря и оборудования к началу 2019/2020 учебного года;
акты готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению занятий физической культурой и спортом.

ППС кафедры, осуществляющей образовательный процесс по учебной дисциплине "Физическая культура", разрабатываются и оформляются документы комплексного методического обеспечения образовательного процесса (учебные программы, утвержденные в установленном порядке, тексты лекций по теоретическому разделу учебной дисциплины "Физическая культура", планы учебных занятий, учебный журнал для каждой учебной группы, включающий протоколы результатов контрольного тестирования физической подготовленности, и другое).

ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ, ИМЕЮЩИМИ ОТКЛОНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ

В соответствии с пунктом 46 главы 5 Санитарных норм и правил, утвержденных постановлением № 167, занятия физической культурой должны организовываться и проходить с учетом группы здоровья обучающихся.

Учебные занятия по учебной дисциплине "Физическая культура" с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к СМГ, проводятся педагогическими работниками, прошедшими специальную подготовку, отдельно от основной группы в соответствии с учебной программой, разрабатываемой в УВО согласно типовой учебной программе.

Учебные занятия с обучающимися в группах ЛФК проводятся медицинским работником, прошедшим подготовку по лечебной физической культуре, в оборудованных для этих целей помещениях организаций здравоохранения или учреждений образования.

В соответствии с подпунктом 26.1.17 пункта 26 приложения 1 к Положению о лицензировании отдельных видов деятельности, утвержденному Указом Президента Республики Беларусь от 01.09.2010 № 450 "О лицензировании отдельных видов деятельности", при наличии в УВО лицензии на медицинскую деятельность кафедрой также могут быть организованы практические занятия с группами ЛФК.

Занятия в группах ЛФК проводятся по индивидуальным программам. Длительность, форма занятий лечебной физической культурой (групповая, индивидуальная) определяются специалистом, который проводит занятия лечебной физической культуры. Общее количество часов, отводимых на учебную дисциплину для данного контингента обучающихся, соответствует типовой учебной программе.

Занятия с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, организуются в течение всего учебного года.

АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА"

Аттестация обучающихся УВО осуществляется в соответствии с Правилами проведения аттестации студентов, курсантов, слушателей при освоении содержания образовательных программ высшего образования, утвержденными постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 29.05.2012 № 53.

Формой текущей аттестации обучающихся по учебной дисциплине "Физическая культура" по итогам каждого семестра является зачет. Результаты текущей аттестации обучающихся по учебной дисциплине "Физическая культура" оцениваются отметками "зачтено" либо "не зачтено". Зачетные требования, перечень контрольных упражнений (нормативов) по определению уровня физической подготовленности обучающихся, разработанные согласно типовой учебной программе, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся каждого курса, факультета на первых занятиях по учебной дисциплине "Физическая культура". Соответствующую информацию рекомендуется размещать на сайте УВО.

Сроки и порядок выполнения зачетных требований, контрольных упражнений и нормативов определяются учебным отделом (управлением) УВО совместно с кафедрой на весь учебный год и утверждаются руководителем УВО.

Оценка успеваемости обучающихся по учебной дисциплине "Физическая культура" носит комплексный характер и выставляется преподавателем с использованием критериев оценки успеваемости и получения зачетов по всем разделам учебной программы (организационному, общеобразовательному, методическому и практическому).

В организационном разделе учитываются:

регулярность посещения теоретических и практических учебных занятий;

участие в физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятиях различного уровня;

практическое содействие ППС в организации и проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий (независимо от медицинской группы);

участие в соревнованиях в составе группы поддержки, болельщиков.

Общеобразовательный раздел предполагает усвоение обучающимися знаний в области физической культуры.

В методическом разделе предусматривается:

овладение организационными основами физической культуры, индивидуальное освоение и использование в процессе физического воспитания средств и методов физической культуры;

формирование умений и навыков по организации профессионально-прикладной физической подготовки;

выполнение практических заданий по организации, методике проведения самоконтроля в процессе самостоятельных занятий физическими упражнениями.

В практическом разделе при проведении зачета в основных, подготовительных и спортивных группах рассматривается:

выполнение контрольных нормативов по оценке физической подготовленности в форме тестирования;

внедрение в режим дня и ежедневное использование наиболее эффективных средств физического воспитания, видов и методов самоконтроля психофизического состояния.

Положительной на учебных занятиях является отметка не ниже 4 (четырёх) баллов.

При аттестации обучающихся по практическому разделу учебной программы учитывается положительная динамика показателей как отдельных контрольных нормативов, так и итоговой отметки уровня физической подготовленности.

Для обучающихся, имеющих низкий уровень физической подготовленности, кафедрами могут быть организованы дополнительные

занятия в объеме, не превышающем 10 % общей нагрузки специальных групп.

Оценка успеваемости по учебной дисциплине "Физическая культура" обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья и отнесенных к СМГ, осуществляется с учетом медицинских показаний, указанных в справке о состоянии здоровья (приложение 1 к постановлению № 92). При этом из требований типовой учебной программы, обязательных для обучающихся, исключается выполнение нормативов физической подготовленности, которые им противопоказаны по состоянию здоровья.

Обучающиеся, освобожденные от учебных занятий на длительный срок (более 1 месяца), а также занимающиеся в группах ЛФК при учреждениях здравоохранения, сдают зачет на кафедре на основании следующих нормативных требований:

оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по учебной дисциплине "Физическая культура";

оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к выполнению физических упражнений;

написания рефератов по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;

умения проводить функциональные пробы, оценивать физическое развитие при занятиях физической культурой, осуществлять самоконтроль;

включения студентов в научно-исследовательскую работу кафедры по проблемам оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Обучающемуся на основании его заявления и по согласованию с преподавателем и заведующим кафедрой может быть разрешена досрочная сдача зачета по учебной дисциплине "Физическая культура".

Обучающиеся, занимающиеся в спортивных группах и имеющие спортивный разряд "Кандидат в мастера спорта Республики Беларусь", спортивное звание "Мастер спорта Республики Беларусь", "Мастер спорта Республики Беларусь международного класса", "Заслуженный мастер спорта Республики Беларусь", включая выступающих в видах спорта, развиваемых паралимпийским, дефлимпийским и специальным олимпийским движением Беларуси, могут быть освобождены от сдачи зачета по теоретическому и практическому разделам учебной дисциплины "Физическая культура" и аттестованы с выставлением отметки "зачтено".

Обучающиеся, имеющие высокую спортивную квалификацию, по представлению кафедры и согласованию с учебным отделом, деканатом, спортивным клубом и проректором, курирующим физическую культуру и

спорт в УВО, приказом ректора могут быть переведены на обучение по индивидуальному учебному плану с выполнением программных и зачетных требований в установленные сроки.

ОТДЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЗАПОЛНЕНИЮ УЧЕБНЫХ ЖУРНАЛОВ

Учет успеваемости обучающихся по учебной дисциплине "Физическая культура" осуществляется отдельно для каждой группы в журналах учебных групп: основной, подготовительной, спортивной, специальной.

Запись в графе "Содержание занятий" должна соответствовать решению одной или нескольких задач плана учебного занятия, быть краткой и лаконичной, без указания этапов обучения. При этом в записях допускаются сокращения терминов.

Обучающимся, временно освобожденным от посещения учебных занятий, в учебном журнале делается краткая запись «осв. до...» (в соответствии с датой в медицинской справке).

На первом учебном занятии семестра преподавателем, организующим учебный процесс, обязательно выделяется часть времени для обучения правилам безопасного поведения во время учебных занятий по учебной дисциплине "Физическая культура" с учетом изучаемого материала учебной программы, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий с краткой записью в журнале учебной группы, а также журнале регистрации по проведению обучения и проверки знаний у обучающихся по вопросам охраны труда либо в протоколе проверки знаний по мерам безопасности.

При разработке учебных планов по курсам в зависимости от особенностей подготовки специалистов по направлениям специальностей предусматриваются самостоятельные занятия, которые должны обеспечивать поддержание уровня физической работоспособности и способствовать выполнению требований учебной программы "Физическая культура" для обучающихся с низким уровнем физической подготовленности, а также занимающихся в специальных группах.

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ, СПОРТИВНО- МАССОВАЯ И СПОРТИВНАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

Организацию и проведение физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, спортивных мероприятий и подготовку обучающихся для участия в них осуществляет спортивный клуб УВО, функционирующий как структурное подразделение УВО в соответствии

с Законом и Положением об учреждении высшего образования, утвержденным постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 01.08.2012 № 93.

Спортивный клуб организует свою деятельность в тесном взаимодействии с кафедрой, профсоюзными комитетами и другими структурными подразделениями УВО, которые оказывают всестороннюю помощь (содействие) ему в организации и проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий.

Спортивный клуб формирует календарный план проведения физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий, который утверждается руководителем УВО. Мероприятия в календарный план включаются на основании республиканских и местных календарных планов, а также по решению руководителя УВО.

При организации и проведении физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и спортивной работы в УВО осуществляется ведение следующей учетно-отчетной документации:

- план работы спортивного клуба на учебный год;
- календарный план проведения физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий на календарный год;
- положение о проведении круглогодичной универсиады (спартакиады) УВО;
- положение о проведении спартакиады среди работников УВО;
- положение о проведении круглогодичной спартакиады УВО среди обучающихся, проживающих в общежитиях;
- приказы об организации и проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий, о поощрении обучающихся, преподавателей, тренеров по спорту и т.д.;
- положения о проведении (регламенты проведения), спортивно-массовых и спортивных мероприятий, письма (вызовы), рассылаемые их организаторами;
- отчеты о работе спортивного клуба за предыдущие года.

Спортивный клуб имеет право представлять интересы УВО в государственных и общественных спортивных организациях, организовывать участие обучающихся в конференциях, семинарах и других мероприятиях по вопросам студенческого спорта, отбирать и комплектовать сборные студенческие команды по видам спорта, организовывать их подготовку к спортивным соревнованиям и др.

В рамках физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и спортивной работы в течение учебного года рекомендуется организовывать и проводить с обучающимися:

- круглогодичную спартакиаду УВО;

круглогодичную спартакиаду УВО среди обучающихся, проживающих в общежитиях;

соревнования 1 этапа Республиканской универсиады;

соревнования по летнему и зимнему многоборьям "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;

легкоатлетический кросс в программе Всебелорусского легкоатлетического кросса;

республиканские фестивали "Олимпизм и молодежь", "Неделя спорта и здоровья";

физкультурно-спортивные праздники "День здоровья", "День спорта"; физкультурно-оздоровительные и туристские мероприятия, физкультурные праздники, фестивали и др.

Организацию и проведение физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий и участие в них обучающихся УВО, как правило, планируют равномерно на весь учебный год и проводят ежемесячно после учебных занятий, в выходные и праздничные дни, в том числе во время зимних каникул в форме соревнований, физкультурных праздников, дней здоровья и спорта, фестивалей, слетов и т.д.

В 2019/2020 учебном году в УВО необходимо уделить особое внимание развитию зимних видов спорта, выполнению показателей Программы развития студенческого спорта в Республике Беларусь на 2017-2020гг., соблюдению норм обеспеченности спортивным инвентарем и оборудованием.

Центральное место в системе массового студенческого спорта занимает Республиканская универсиада (далее – Универсиада). В 2020 году соревнования Универсиады будут организованы по 34 видам спорта, а также зимнему и летнему многоборью "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь.

С 2020 года в программу Универсиады будет включена Республиканская студенческая лига по хоккею с шайбой, в рамках подготовки к которой в ноябре-декабре 2019 года пройдет Кубок по хоккею с шайбой среди команд УВО. Для организации данных соревнований УВО рекомендуется с 1 сентября 2019 г. начать подготовку по формированию сборных команд УВО и их материальному обеспечению.

Также в 2020 году запланировано проведение спортивных соревнований по баскетболу 3x3, универсальному бою и спортивно-массового мероприятия "Всебелорусская студенческая лыжня- 2020".

Рекомендуется в течение сентября 2019 года в рамках республиканского фестиваля "Неделя спорта и здоровья" организовать в

УВО презентацию работы спортивного клуба и представить материалы (видео и фотоматериалы, презентации, буклеты, газетные статьи, аналитические материалы и др.), оформленные в произвольной форме, до 15 октября 2019 г. в учреждение "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" (далее – РЦФВС) (220131, г.Минск, ул.Лукияновича, 18).

При проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий необходимо использовать государственные символы Республики Беларусь в соответствии с законодательством Республики Беларусь. При проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, спортивных мероприятий и (или) участия в них необходимо использовать также символику и атрибутику УВО (эмблему, флаг, гимн).

В УВО могут создаваться клубы (фан-клубы) по виду спорта в соответствии с постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 25.03.2013 № 7 "Об утверждении Инструкции о порядке создания и деятельности клуба по физической культуре и спорту".

В целях информирования ППС, обучающихся и их законных представителей об организации физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий рекомендуется в УВО на стендах размещать следующую информацию:

календарный план физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий;

положение о проведении круглогодичной универсиады (спартакиады) УВО;

положение о проведении спартакиады среди работников УВО;

таблицы результатов круглогодичной универсиады (спартакиады) УВО, итоги проведения иных физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, спортивных мероприятий;

сведения о высших достижениях и спортивных рекордах обучающихся УВО;

данные о лучших студентах-спортсменах;

расписание занятий в спортивных секциях, туристских, оздоровительных, атлетических и других группах общей физической и специальной подготовки по видам спорта как на бесплатной, так и на платной основе.

Руководителям спортивных клубов необходимо организовать своевременное размещение и постоянное обновление на сайтах УВО, информационных стендах информации о планируемых и проведенных физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, спортивных мероприятиях, спортивных событиях в стране и за рубежом с участием

студентов-спортсменов и команд УВО, текущей информации о лучших студентах-спортсменах УВО, информационных материалов по антидопинговой работе.

Сведения о спортивных достижениях обучающихся, сборных команд УВО, принимающих участие в республиканских и международных студенческих соревнованиях, отражаются на сайте РЦФВС www.sporteducation.by (адрес электронной почты: urcfvs@gmail.com).

Литературу по физическому воспитанию и спорту можно найти на сайте www.sportedu.by/nauchnaya-biblioteka учреждения образования "Белорусский государственный университет физической культуры".
Справочная служба «ВОПРОС-ОТВЕТ»: <http://www.sportedu.by/vopros-otvet-2/>
Skype: [sportelibbgufk](https://www.skype.com/name/BGUFK)
Facebook: www.facebook.com/NB.BGUFK/
VK: www.yk.com/nb_bgufk