ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Экстренная психологическая помощь

оказывается круглосуточно ежедневно

по телефонам:

*+375-17-352-44-44**;**+375-17-304-43-70**;**+375-29-136-35-38*

*Для граждан, оказавшихся в кризисной ситуации, специализированная медицинская помощь (психологическая, психотерапевтическая, психиатрическая) оказывается в организациях здравоохранения:*

*г. Минск, ул. Бехтерева, 5 (врач-психиатр) график работы:*

*понедельник - пятница 08.00 - 20.00; суббота 09.00 - 15.00;*

*телефон регистратуры:**8-017-399-24-07*

*г. Минск, ул. Менделеева, 4 (врач-психотерапевт, психолог)*

*график работы: понедельник - пятница 08.00 - 20.00*

*телефон регистратуры:**8-017-351-61-74*

телефон городского Центра пограничных состояний *+375 17 245-61-74*

круглосуточный телефон экстренной психологической помощи (телефон доверия для взрослых)  +375 17 352-44-44; +375 17 304-43-70

бесплатная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия +375 17 317 32 32 Анонимно. Ежедневно. Круглосуточно.

Для профилактики стрессов и кризисных ситуаций обращайтесь к информации, расположенной на сайте Министерства здравоохранения Республики Беларусь ([minzdrav.gov.by](http://minzdrav.gov.by/%22%20%5Ct%20%22_blank)), раздел "Экстренная психологическая помощь".

Номера телефонов

службы экстренной психологической помощи в РБ

Брестская область: 80162 255727 (круглосуточно)

Витебская область: 80212 616060 (круглосуточно)

Гомельская область: 80232 315161 (круглосуточно)

Гродненская область: 80152 39-83-31, 80152 39-83-28 (круглосуточно)

Могилевская область: 80222 71-11-61(круглосуточно)

г. Минск: 8017 3524444, 8017 3044370 (круглосуточно)

Минская область: 8017 270-24-01, 8029 899-04-01 (круглосуточно)